

DROGY!

„Veď to skúsím len raz...“

Skúsiš a zistíš, že sa ti nič nestalo.
Že to azda s tými drogami nie je až také
strašné.

Že preháňame.

Že si môžeš ešte raz dať.

Veď sa „nič nestane“.

Že ty si dokonca chceš dať ešte raz!

Keby si nechcel - nemusíš.

Máš to predsa pod kontrolou.

Ale ty si aj tak dáš znovu...

No to sa už volá

ZÁVISLOSŤ

Máš chuť to skúsiť?

Ponúkajú ti zadarmo? Iba skúsiť?

Všetci, ktorí sú dnes závislí napríklad
na heroíne, to iba raz skúsili.

Nikto z nich neveril, že skončí ako narkoman,
ktorý potrebuje svoju

DENNÚ DÁVKU

SÚ ICH TISÍCE

Mladí ľudia, hoci vo veku 16 rokov,
svoju dávku musia mať denne,
neraz nielen jednu!

Nedokážu pracovať, ani sa učiť.

Mesačne na drogu minú najskôr desať,
potom dvadsať
i viac tisíc korún!

Kde vziať takú sumu?

Krádeže,
prepady,
prostitúcia...



MÔŽEME TI NAVRHNÚŤ LEN JEDNO:

TY NIKDY NEZOBER DROGU!

AK ŤA NAHOVÁRAJÚ KAMARÁTI, ZMEŇ KAMARÁTOV!

A NEZABUDNI:

Alkohol aj v malom množstve odbúrava strach
i zábrany a môže oslabiť tvoje rozhodnutie
správať sa zodpovedne...

AKO ZISTÍM, ČI MÔJ PRIATEĽ, PRIATEĽKA, BERIE DROGY?

- neodôvodnené zmeny nálad, podráždenosť, agresivita,
- neplnenie si povinností, nespoľahlivosť,
- nadmerná vyčerpanosť, neobvyklá ospalosť,
- výrazné chudnutie, strata chuti do jedla,
- strata záujmov, zhoršenie prospechu v škole,
- výrazná zmena v obliekaní,
- zmena priateľov,
- tajnostkárstvo, klamanie,
- zmena slovníka - často používa "drogový" slang, alebo
priamo hovorí o drogách,
- záhadné straty peňazí, predáva svoje veci, zapletá sa
do krádeží,
- chronická nádcha a zápaly horných dýchacích ciest,
- stopy po vpichoch a zapálené miesta na rukách a
nohách,
- má ihly, striekačky, drogy, lieky...




ZÁVISLÝ KLAME SÁM SEBA. ...A VIE TO!

Závislosť je stav, kedy sa človek bez drogy už nezaobíde.
Alebo má túžbu dať si ešte raz


- tomu hovoríme „psychická závislosť“,
či aby sa vyhol abstinenčnému stavu, ktorý znamená
bolesti, kŕče, úzkosť
- tomu hovoríme „fyzická závislosť“.

DROGY A TY...?

Drogy ohrozujú našu spoločnosť čoraz viac. Každý mladý človek sa skôr alebo neskôr stretne s drogami, či už legálnymi alebo nelegálnymi.

 I napriek tomu sú mnohí rodičia presvedčení, že: „**Naše dieťa sa má dobre. Drogy, to nie je náš problém.**“

Toto tvrdenie však môže byť nebezpečným omylom. Už veľakrát sa totižto stalo, že aj v zdanlivo bezproblémových rodinách vyrástli konzumenti drog.

 Drogová závislosť nevzniká náhle, ale sa vyvíja z túžby, ktorá súvisí so spôsobom života jednotlivca. Náklonnosť k tomuto nebezpečeniu vzniká najmä v detskom a dospievajúcom veku.

A práve toto obdobie je veľmi dôležité pre rozvoj zdravej osobnosti a slobodného rozhodovania.

PREČO SIAHAME PO DROGÁCH !!!

- ✗ túžba po dobrodružstve
- ✗ zvedavosť
- ✗ napodobňovanie kamarátov
- ✗ pocit nepochopenia
- ✗ chýbajúce sebadôvera a sebadôvera
- ✗ snaha rýchlo zabudnúť na problémy

**TAK ČO...
VOLÍŠ ŽIVOT ALEBO SMRŤ?**

AKO PREDCHÁDZAŤ DROGOVEJ ZÁVISLOSTI?

Drogová závislosť vzniká pomerne ľahko, no veľmi ťažko sa lieči. Preto je veľmi dôležité hovoriť o drogách skôr. Človek je tvor krehký, a ak nemá dostatok informácií o určitej problematike, dá sa ľahko ovplyvniť.

Veď informovaný človek je len ťažko manipulovateľný. Lebo ako hovorí príslovie: „kto vie, je mocný“.

WWW.INFODROGY.SK
WWW.ICM.SK



INFOLINKA: 18 555

Cena za volanie na linku 18 555 je
4.10 Sk bez DPH zo siete T-COM,
3.60 Sk bez DPH zo siete ORANGE a T-MOBILE
a 4.50 Sk s DPH z kariet EASY a PRIMA.

**DROGY SÚ TU,
ALE DÁ SA IM VYHNÚŤ**



Tento informačný materiál bol vydaný s finančnou podporou Ministerstva školstva Slovenskej republiky.

Vydalo: Združenie Informačných a poradenských centier mladých v SR
Náklad: 15 000 kusov
SR - Rok 2006
Kopírovanie a ďalšie šírenie tohto materiálu je povolené s podmienkou uvedenia autora a zdroja.
NEPREDAJNÉ

www.zipcem.sk

DVA PODNETY NA ZAMYSLENIE KÝM SI DÁŠ PRVÚ DÁVKU:

Uvedom si,
že máš reálnu šancu stať sa závislým. Ak sa tak stane, čaká ťa krutá liečba, alebo sa prefetuješ do hrobu. V každom prípade predtým zažiješ

PEKLO NA ZEMI.

Uvedom si,
že s veľkou pravdepodobnosťou už onedlho budeš odovzdávať všetky peniaze nejakému debilovi, ktorý si za ne bude užívať. A aby si ich pre neho získal, spraviš niečo, o čom sa ti dnes ani nesníva.

**ZÁLEŽÍ LEN NA TEBE
AKO SA ROZHODNEŠ!**

**NEUŽITOČNÝ ŽIVOT JE
PREDČASNÁ SMRŤ...**

NEDROGUJ!